

## RECOMENDACIONES TRAS CIRUGÍA ORAL Y EXODONCIA DE CORDALES

Paciente:.....

- Mantener compresión con la gasa en la zona intervenida durante 20 minutos aproximadamente. Si el sangrado persistiera, aplicar otra gasa y volver a comprimir nuevamente. No introducir la gasa en el hueco de la pieza extraída.
- No enjuagarse, escupir ni hacer movimientos repetitivos de succión durante al menos las primeras 24-48 horas. Posteriormente, se pueden realizar con agua con sal o clorhexidina al 0,12% tras las comidas y el cepillado.
- Mantener la **higiene bucal** desde el primer momento usando un cepillo de cerdas suaves, evitando el acumulo de alimentos en la zona intervenida. Aplicar gel de clorhexidina al 0,12% directamente o mediante gasa durante los primeros días.
- No fumar, ni beber alcohol en los primeros 7 días, siendo de extrema importancia los 3 primeros.
- La **dieta** debe ser inicialmente blanda y fría o templada (leche, zumos, batidos, natillas...). Ir normalizándola con el paso de los días.
- Evitar trabajos de esfuerzo y ejercicio físico durante 3 o 4 días.
- Aplicar frío local durante las 12-24 primeras horas a intervalos de 10 minutos y nunca más de 20 minutos.
- No tocar el área intervenida. Una inflamación ligera es normal, sobre todo en las primeras 24-48 horas.
- Seguir rigurosamente las instrucciones y el tratamiento farmacológico pautado, evitando (por el sangrado) Aspirina o compuestos que la incluyan.
- Dormir con la cabeza algo levantada para prevenir la hemorragia y observarse por si hubiese sangrado, sobre todo la primera noche.

**No dude en avisarnos si observa algún síntoma que le parezca anormal, estaremos encantados de atenderle.**