

INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE SOBRE USO Y MANTENIMIENTO DE PRÓTESIS FIJAS SOBRE IMPLANTES

Paciente:.....

1. Descripción

Las prótesis dentales fijas sobre implantes son tratamientos mediante unos similares dentarios, que se cementan o atornillan (para fijarlos de forma duradera) a implantes (imitación de la raíz del diente), que se han insertado e integrado al hueso del maxilar y la mandíbula previamente.

Sirven para reponer uno o más dientes ausentes, cuando no queremos o podemos utilizar los dientes remanentes como sujeción, sino implantes integrados en los huesos maxilar o mandibular.

2. Limitaciones

Estas prótesis son de las más cómodas y que mejor se toleran, aunque su coste de elaboración es mayor que en el caso de las removibles o las fijas sobre dientes naturales.

Se necesita, por un lado una meticulosa planificación del tratamiento y colocación de los implantes, además de una gran exactitud en el ajuste entre éstos y las prótesis. Por ello, todas las fases de preparación, pruebas y el trabajo del técnico de laboratorio, son de gran importancia para el éxito de las mismas. Proporcionan una masticación “casi” natural y un habla y estética muy adecuadas.

Una de las limitaciones en algunos tipos de prótesis (híbridas), es que el espacio entre los dientes y las encías no queda completamente cerrado y con el tiempo dicho espacio va aumentando con la merma de las encías. Esto puede producir a veces el paso del aire o la saliva por esos espacios, sobre todo con el paso del tiempo, dando lugar a algún “ceceo” en el habla o situaciones incómodas por el paso de saliva. Esto es más acusado en la arcada superior.

Aunque tienen la gran ventaja de no tener que quitarse para limpiarlas, exigen una **higiene** muy cuidadosa a diario y una vigilancia frecuente por parte del dentista. Otro aspecto a tener en cuenta es que por la merma natural de los huesos de los maxilares y las encías, se puede quedar a la vista la unión con el implante o el propio implante, lo cual a veces puede ser estéticamente poco aceptable en regiones anteriores de la boca, donde la estética es más relevante.

El deterioro de los propios implantes donde se fijan, al igual que puede ocurrir con un diente natural, puede condicionar la duración de la prótesis, sobre todo si no se siguen cuidadosamente las instrucciones de higiene, existen hábitos como el tabaco, alcohol o algunas enfermedades sistémicas que pueden alterarlos. Dichas causas pueden obligar a reponerlos junto a las prótesis a las que van unidos.

3. Instrucciones de manejo y mantenimiento

Es importante que lea y recuerde las instrucciones que a continuación le detallamos, para facilitar el uso adecuado de estas prótesis y su mayor duración.

Adaptación.

Aunque la adaptación a estas prótesis es generalmente bastante rápida, en los casos en que son más extensas, es normal notar inicialmente:

- Sensación de dientes “grandes” o de que todos los dientes forman un “bloque” único, sobre todo si se ha repuesto un número importante de piezas en la boca. Esto desaparece con el paso del tiempo.
- Algunas dificultades en la pronunciación de determinados sonidos, que se normaliza en pocos días.
- A veces se mordeará fácilmente las mejillas y la lengua por la tendencia a meterse en los huecos donde antes le faltaban dientes.
- Si, por estar cementada de forma provisional, ésta se desprendiese, no se preocupe, lávela, cepille bien la boca e insértela con alguno de los productos para retener prótesis completas de la farmacia y avísenos para solucionar su problema.
- En ocasiones puede ocurrir un aflojamiento con sensación de “chancleteo” en la prótesis, que precisa un reajuste de la misma. No se preocupe, en cuanto lo note avísenos y lo solucionaremos.

Recomendaciones.

- Los primeros días cierre la boca y mastique con cuidado, para no mordearse.
- Para las heridas de las mordeduras y roces, puede utilizar algunas cremas o geles que ayudan a que se calmen las molestias y favorecen su cicatrización.
- Si está cementada provisionalmente, mastique mejor por el otro lado, haga dieta “semi-blanda” y evite alimentos duros y pegajosos, para prevenir su despegamiento. Si nota alguna molestia o empaquetamiento de comida entre ésta y la encía o con los dientes adyacentes, avísenos antes de cementarla definitivamente.

Cuidados e higiene.

- Evite morder alimentos con partes duras como huesos, cáscara de mariscos, frutos secos con cáscara, etc...(que tampoco deben morderse con dientes naturales).
- Cepille su boca cuidadosamente y con detenimiento después de cada comida, para evitar la afectación de los implantes por el acúmulo de placa dental, así como del resto de dientes naturales si los hay.
- Para cepillarse hágalo de la forma siguiente:
 - En las partes accesibles, con cepillo dental y pasta de dientes.
 - Entre los pónicos (coronas donde debajo no hay dientes) y la encía se pueden quedar restos de comida y placa que al fermentar producen mal aliento, irritación y mal sabor de boca. Aquí se puede limpiar con una seda dental especial que entra bien en estos espacios (superfloss).
 - En las troneras (espacios triangulares donde normalmente va la papila interdental) y entre los dientes que hay separación, se pueden utilizar cepillos interdetales del tamaño adecuado para que entren cómodamente sin dañar la encía de lado a lado. Estos se utilizan normalmente después del cepillado habitual.
 - En algunos casos, le recomendaremos irrigadores bucales y/o algún colutorio.
 - Es importante el uso de seda dental entre los dientes, para limpiar las zonas de contacto donde no entra el cepillo normal.

Revisiones e incidencias.

- Debe realizar con nosotros siempre revisiones al menos una vez al año, para evaluar el estado de sus dientes (caries, inflamación de encías, movilidad dentaria, ulceraciones, descementaciones, etc...), el estado de los implantes y el ajuste de la prótesis.
- Debe avisarnos siempre que note cualquier anomalía y especialmente molestias con bebidas frías o calientes, sangrado de encías al cepillarse o al comer y movilidad o “chanqueteo” al morder (síntoma de que se ha despegado).

No dude en avisarnos si observa algún síntoma que le parezca anormal, estaremos encantados de atenderle.