

NORMAS PARA PACIENTES PORTADORES DE ARCO LINGUAL O BARRA TRANSPALATINA

Paciente:.....

1. Cuidados, molestias e higiene

- Se realizará la higiene bucal como de costumbre después de todas las comidas el tiempo indicado (3-4 minutos), y ésta deberá ser más exhaustiva en las zonas donde va el aparato.
- Puede aparecer inflamación por **falta de cepillado** en las zonas de contacto y anclaje del aparato.
- Los primeros días es normal notar presión y molestias en las muelas de apoyo, que desaparecerán a los pocos días. Se puede tomar algún analgésico (Paracetamol) los primeros días.
- Es normal también que pueda aparecer algún roce en la cara interna de las mejillas, en la zona de las bandas o por el empuje de la lengua.
- Se deben evitar comidas y golosinas pegajosas (regaliz, gominolas caramelos toffee...), ya que se puedan pegar y desprender el aparato.
- Si se despega, deberá de comunicarlo inmediatamente a la consulta, por el riesgo de tragarlo (raro) o de romperlo (más frecuente).
- Una vez puesto, no se debe:
 - Manipularlo con las manos.
 - Jugar con el mismo y tirar de él.

No seguir las normas puede conllevar la rotura de alguna de sus partes, teniendo que ser reparado o sustituido. Esto no sucederá siguiendo nuestras indicaciones, pues está diseñado con materiales que resisten sin problemas un uso normal. Avísenos si tiene alguna duda o incidencia al respecto.