

RECOMENDACIONES TRAS EXTRACCIÓN DENTAL SENCILLA

Paciente:.....

- Mantener compresión con la gasa en la zona intervenida durante 20 minutos aproximadamente. Si el sangrado persistiera, aplicar otra gasa y volver a comprimir nuevamente. No introducir la gasa en el interior de pieza extraída.
- No enjuagarse, escupir ni hacer movimientos repetitivos de succión durante al menos las primeras 24 horas.
- Mantener la **higiene bucal** desde el primer momento usando un cepillo de cerdas suaves, evitando el acumulo de alimentos en la zona intervenida.
- No fumar, ni beber alcohol en los primeros días.
- La **dieta** debe ser inicialmente blanda y fría o templada (leche, zumos, batidos, natillas...) Ir normalizándola con el paso de los días.
- Evitar trabajos de esfuerzo y ejercicio físico durante al menos 24 horas.
- No tocar el área intervenida. Una inflamación ligera es normal, sobre todo en las primeras 24-48 horas.
- Dormir con la cabeza algo levantada para prevenir la hemorragia y observarse por si hubiese sangrado, sobre todo la primera noche.
- Seguir rigurosamente las instrucciones y el tratamiento farmacológico pautado, evitando Aspirina o compuestos que la incluyan, para evitar la hemorragia.

No dude en avisarnos si observa algún síntoma que le parezca anormal, estaremos encantados de atenderle.