

INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE SOBRE USO Y MANTENIMIENTO DE PRÓTESIS COMPLETAS MUCOSOPORTADAS

Paciente:.....

1. Descripción

Las prótesis dentales completas son tratamientos para la ausencia total de dientes, mediante aparatos bucales que reponen artificialmente dichos dientes naturales y compensan la atrofia en los huesos maxilares que sigue a la pérdida dentaria. Así pues, permiten mejorar la masticación, la estética y el habla, que están muy deteriorados en el paciente completamente desdentado.

Estos aparatos se sujetan mediante un efecto de sellado que se produce por la interposición de saliva entre la prótesis y la mucosa, descansando sobre la misma.

2. Limitaciones

Debido a la falta de sujeción al hueso, estas prótesis experimentan una cierta movilidad al comer, sobre todo la inferior, que se desplaza fácilmente por la lengua, e incluso al hablar. Además, cuando se muerde en un lado, tienden a levantarse del otro, por lo que se debe aprender a masticar con ambos lados a la vez.

Con el tiempo, el hueso sobre el que se apoyan, debido a la presión de las mismas y al proceso natural de reabsorción, cambia de forma, sufriendo una merma del mismo. Por ello las prótesis se van aflojando, pudiendo producir molestias o ulceraciones que requieren la corrección por nuestra parte.

Al cabo de un cierto tiempo, que es variable según la persona, ya no son posibles más correcciones y deben sustituirse por unas prótesis nuevas.

3. Instrucciones de manejo y mantenimiento

Es importante que lea y recuerde las instrucciones que a continuación le detallamos, para facilitar el uso adecuado de las mismas y su mayor duración.

Adaptación.

Las prótesis completas son una de las rehabilitaciones más complejas y por ello es importante su paciencia y colaboración, sobre todo los primeros días, hasta su

completa adaptación. Deberá acudir a nosotros para realizar los ajustes necesarios. Inicialmente notará:

- Sensación extraña de ocupación en la boca o de cuerpo extraño y producción mayor de saliva, que irán mejorando con el paso del tiempo.
- Algunas dificultades en la pronunciación de algunos sonidos, que se podrán corregir más rápidamente practicando el habla en voz alta frente a un espejo. Esto puede llevar algunas semanas.
- Es probable que los primeros días se muerda fácilmente las mejillas y la lengua porque suelen estar crecidas al introducirse donde faltan dientes. Esto aprenderá a evitarlo en unos días.
- Podrá notar alguna molestia en algún punto donde apoya la prótesis, sobre todo en los bordes, si no desaparecen y se hace alguna herida, avísenos.
- Probablemente se moverán las prótesis, sobre todo al comer. Deberá aprender a masticar con ambos lados a la vez. Con algunos ajustes y con el tiempo esto mejorará algo, aunque las prótesis inferiores raramente se sujetarán satisfactoriamente.

Recomendaciones.

- Los primeros días, cierre la boca y mastique con cuidado, para no morderse y no sobrecargar las encías.
- Inicialmente también, mastique alimentos blandos y no pegajosos, pasando poco a poco a otros de mayor consistencia.
- Recuerde que la masticación deberá hacerla con ambos lados a la vez.
- Para las heridas de las mordeduras y roces, puede utilizar algunas cremas o geles que ayudan a que se calmen las molestias y favorecen su cicatrización.
- Si existe dolor intenso al morder, al introducir los aparatos o solamente por el hecho de llevarlos, debe avisarnos inmediatamente para que le citemos, realicemos los ajustes necesarios y prescribamos el tratamiento adecuado.
- Si le molestase mucho la prótesis y no pudiese aguantarla, retírela y **póngala el día anterior o unas horas antes de vernos**, para que observemos el punto de roce en su boca.
- No la retoque o manipule y tenga cuidado al lavarla, ya que puede romperse si se cae. Contacte con nosotros y la ajustaremos cuando sea necesario.
- A veces son necesarios algunos productos como polvos o cremas que ayudan a su mejor sujeción y adaptación en la boca. Consúltenos a este respecto, pero piense que su efectividad es limitada.

Cómo ponerlas y retirarlas de la boca.

- Póngalas suavemente con los dedos, mojando la zona de la prótesis que apoya en la encía. No las muerda para ponerlas, ya que puede fracturarlas o hacerse heridas en las encías.
- Para quitárselas, tire de ambos lados de la prótesis también con los dedos.

Cuidados e higiene.

- Evite morder alimentos con partes duras como huesos, cáscara de mariscos, frutos secos con cáscara, etc... (que tampoco deben morderse con dientes naturales).
- Enjuague su boca después de cada comida, **quitando la prótesis antes y lavándola por separado**, mejor con un cepillo del tipo de los de limpiar las uñas. También existen cepillos específicos para limpiarlas pero no es imprescindible.
- Se debe utilizar jabón para limpiarlas. Así se mantendrán más protegidas de la acumulación de sarro y otras sustancias que las manchen. Aclárelas bien con agua antes de volver a ponerlas.
- Conviene quitársela para dormir para que descansen las encías unas horas todos los días y sobre todo la inferior, para evitar que se pueda atragantar durante el sueño.
- Tenga cuidado al quitarla para evitar que se caiga o golpee ya que puede romperse.
- Aprovechando las horas del sueño, puede sumergir la prótesis en agua con pastillas desinfectantes que se comercializan en las farmacias, para reforzar la higiene diaria de las mismas.

Revisiones e incidencias.

- Siempre que aparezcan ulceraciones, dolor o inestabilidad en la prótesis, debe avisarnos para concertar una cita con nosotros y solucionarlo. No intente resolverlo usted mismo/a.
- Debido a los cambios que sufren las encías con el paso del tiempo, las prótesis sufren desajustes que deben ser corregidos. Por ello con determinada frecuencia será necesario rebasarla (rellenarla) con el mismo material de la prótesis y reajustarla de nuevo. Con ello se mejorará algo su sujeción y se evitará la formación de roces o úlceras en la boca. Por ello deberemos revisarle periódicamente para revisar el estado de su boca y sus prótesis.

No dude en avisarnos si observa algún síntoma que le parezca anormal, estaremos encantados de atenderle.