

## **INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE SOBRE USO Y MANTENIMIENTO DE PRÓTESIS IMPLANTORRETENIDAS (REMOVIBLES SOBRE IMPLANTES)**

Paciente:.....

### **1. Descripción**

Las prótesis dentales implantorretenidas son tratamientos para la ausencia dental que constan de una parte fija unida a los implantes (que se colocaron en su maxilar o mandíbula) y otra removible que sustituye a los dientes perdidos y que permite realizar las funciones de éstos.

Estos aparatos se sujetan mediante sistemas de macho-hembra, mejorando significativamente la masticación, el habla y la estética, aunque no igualará la sensación y función de los dientes naturales sanos.

### **2. Limitaciones**

Aunque aportan unos beneficios incuestionables, estas prótesis tienen limitaciones tanto en su duración como en su función. Dependiendo del número de implantes y del tipo de sujeción, pueden tener algo de movilidad al comer, sobre todo la inferior.

Con el tiempo, el hueso sobre el que se apoyan, debido a la presión de las mismas y al proceso natural de reabsorción, cambia de forma, sufriendo una merma del mismo. Por ello, estas prótesis deberán reajustarse periódicamente para evitar la sobrecarga en los implantes -que podría limitar su duración-, su inestabilidad y úlceras en la mucosa oral tampoco deseables.

Al cabo de un cierto tiempo, que es variable según la persona, ya no son posibles más correcciones y deben sustituirse por unas prótesis nuevas.

### **3. Instrucciones de manejo y mantenimiento**

Al ser prótesis complejas es importante su colaboración y que lea y recuerde las instrucciones que a continuación le detallamos, para facilitar el uso adecuado de las mismas y su mayor duración.

### *Adaptación.*

Estas prótesis son rehabilitaciones complejas y por ello es importante su colaboración, sobre todo los primeros días, hasta su completa adaptación. Deberá **acudir a nosotros para realizar los ajustes necesarios**. Inicialmente notará:

- Sensación extraña de ocupación en la boca o de cuerpo extraño y producción mayor de saliva, que irán mejorando con el paso del tiempo.
- Algunas dificultades en la pronunciación de algunos sonidos, que se podrán corregir más rápidamente practicando el habla en voz alta frente a un espejo. Esto puede llevar algunas semanas.
- Es probable que los primeros días se muerda fácilmente las mejillas y la lengua porque suelen estar crecidas al introducirse donde faltan dientes. Esto aprenderá a evitarlo en unos días.
- Podrá notar alguna molestia en algún punto donde apoya la prótesis, sobre todo en los bordes. Si no desaparecen y se hace alguna herida, avísenos.

### *Recomendaciones.*

- Los primeros días, cierre la boca y mastique con cuidado, para no morderse y no sobrecargar las encías.
- Inicialmente también, mastique alimentos blandos y no pegajosos, pasando poco a poco a otros de mayor consistencia.
- Para las heridas de las mordeduras y roces, puede utilizar algunas cremas o geles que ayudan a que se calmen las molestias y favorecen su cicatrización.
- Si existe dolor intenso al morder, al introducir los aparatos o solamente por el hecho de llevarlos, debe avisarnos inmediatamente para que le citemos, realicemos los ajustes necesarios y prescribamos el tratamiento adecuado.
- Si le molestase mucho la prótesis y no pudiese aguantarla, retírela y **póngala el día anterior o unas horas antes de vernos**, para que observemos el punto de roce en su boca.
- No la retoque o manipule y tenga cuidado al lavarla, ya que puede romperse si se cae. Contacte con nosotros y la ajustaremos cuando sea necesario.
- Si se encuentra cómodo con ella, no es necesario que la retire para dormir aunque es conveniente tenerla quitada algún tiempo todos los días para que “descanse” la encía.

### *Cómo ponerlas y retirarlas de la boca.*

- Introdúzcala suavemente con los dedos en la boca hasta que note una posición estable sobre los elementos de retención y empuje suavemente de forma que observe que se ha insertado totalmente de ambos lados. **No las muerda** para ponerlas, ya que puede fracturarla, hacerse heridas en las encías y deteriorar severamente los elementos de retención de las mismas, teniendo que ser sustituidos antes de lo necesario.

- Para quitárselas, tire de ambos lados de la prótesis con cuidado, también con los dedos.

#### *Cuidados e higiene.*

Como hemos comentado anteriormente, estas prótesis constan de dos partes, una fija que va unida a los implantes y otra removible (la prótesis que contiene los dientes propiamente dicha). Ambas deben cepillarse diariamente, después de cada comida.

- Evite morder alimentos con partes duras como huesos, cáscara de mariscos, frutos secos con cáscara, etc... (que tampoco deben morderse con dientes naturales).
- Para el cuidado de los implantes y su sistema de conexión (y de dientes naturales si existieran), quite la prótesis y utilice cepillo dental normal con pasta de dientes, seda dental y cepillos interproximales -si fuera necesario- después de cada comida.
- Lave la prótesis separadamente, mejor con un cepillo del tipo de los de limpiar las uñas. También existen cepillos específicos para limpiarlas pero no es imprescindible.
- Se debe utilizar jabón para limpiar la prótesis. Así se mantendrá más protegida de la acumulación de sarro y otras sustancias que la manche. Aclárela bien con agua antes de volver a ponerla.
- Tenga cuidado al quitarla para evitar que se caiga o golpee ya que puede romperse.
- Aprovechando las horas del sueño, puede sumergir la prótesis en agua con pastillas desinfectantes que se comercializan en las farmacias, para reforzar la higiene diaria de las mismas.

#### *Revisiones e incidencias.*

- Siempre que aparezcan ulceraciones, dolor o inestabilidad en la prótesis, debe avisarnos para concertar una cita con nosotros y solucionarlo. No intente resolverlo usted mismo/a.
- Debido a los cambios que sufren las encías con el paso del tiempo y al desgaste de los elementos de retención, las prótesis sufren desajustes que deben ser corregidos.
- Con determinada frecuencia, será necesario rebasarla (rellenarla) con el mismo material de la prótesis y cambiar algunos de los elementos de retención. Con ello se evitará la formación de roces o úlceras en la boca, la inestabilidad y desajuste de la misma y el daño en los implantes. Por ello deberemos revisarle periódicamente para cuidar el estado de su boca y sus prótesis.

**No dude en avisarnos si observa algún síntoma que le parezca anormal, estaremos encantados de atenderle.**