

## INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE SOBRE USO Y MANTENIMIENTO DE PRÓTESIS REMOVIBLES

Paciente:.....

### 1. Descripción

Las prótesis dentales removibles son tratamientos mediante aparatos, que se pueden y deben extraer de la boca para facilitar la limpieza de la misma y también de dichos aparatos. Con ellas, se reponen artificialmente los dientes ausentes y se compensa la atrofia en los huesos maxilares, que sigue a la pérdida dentaria. Así pues, se permite mejorar la masticación, la estética y el habla.

Estos aparatos se sujetan a uno o más dientes de la boca mediante unos dispositivos no rígidos llamados vulgarmente “ganchos”, descansando generalmente sobre la mucosa que recubre el hueso de los maxilares. Por ello, se nota al morder con los mismos, un pequeño hundimiento o “ballesteo” y la masticación no es tan eficaz como con los dientes naturales.

### 2. Limitaciones

Con el paso del tiempo, es normal que se desplacen los dientes que quedan en la boca, sobre todo si éstos sirven de retención a los aparatos y son empujados por los mismos. Además, el hueso cambia de forma, igual que nos cambia la cara y el cuerpo. Por lo tanto, los aparatos se desadaptan y pueden causar molestias, roces e incomodidad que precisan de la corrección por nuestra parte y con el paso de los años, la sustitución de los mismos.

Además, los elementos metálicos (ganchos) y también el resto de materiales plásticos de la prótesis pueden sufrir desgaste y fracturas con el uso, debido a la fatiga de los materiales (igual que si doblamos muchas veces un alambre acaba partiéndose). Éstas roturas deben repararse inmediatamente para evitar complicaciones mayores y, como a veces pasan desapercibidas, es conveniente realizar revisiones periódicas al menos una vez al año para revisarlas, ajustarlas y mantener así su garantía.

### 3. Instrucciones de manejo y mantenimiento

Es importante que lea y recuerde las instrucciones que a continuación le detallamos, para facilitar el uso adecuado de los mismos y su mayor duración.

### *Adaptación.*

Las prótesis removibles son elementos extraños en la boca que necesitan de un tiempo de adaptación que varía según las personas y las prótesis. Al final serán una parte más de su boca, pero es necesario tener paciencia sobre todo los primeros días y **acudir a nosotros para realizar los ajustes necesarios**. Inicialmente notará:

- Sensación extraña de ocupación en la boca y producción mayor de saliva, que irán mejorando con el paso del tiempo.
- Algunas dificultades en la pronunciación que se podrán corregir más rápidamente practicando el habla en voz alta frente a un espejo.
- A veces se morderá fácilmente las mejillas y la lengua por la tendencia de la misma a meterse en los huecos donde antes le faltaban dientes.
- También a veces se nota opresión o dolor en los dientes y la encía sobre todo al morder o cerrar la boca, que irán también desapareciendo a medida que las encías se van endureciendo.

### *Recomendaciones.*

- Los primeros días, cierre la boca y mastique con cuidado, para no morderse y no sobrecargar las encías y los dientes doloridos.
- Inicialmente mastique alimentos blandos y no pegajosos, pasando poco a poco a otros de mayor consistencia.
- Para las heridas de las mordeduras y roces, puede utilizar algunas cremas o geles que ayudan a que se calmen las molestias y favorecen su cicatrización.
- Si existe dolor intenso al morder, al introducir los aparatos o solamente por el hecho de llevarlos, debe avisarnos inmediatamente para que le citemos, realicemos los ajustes necesarios y prescribamos el tratamiento adecuado.
- Si molestase mucho y no pudiese aguantarla, retírela y **póngala el día anterior a vernos**, para que observemos el punto de roce en su boca.
- No la retoque, manipule o ajuste los ganchos por su cuenta, ya que puede romperse. Contacte con nosotros y lo haremos cuando sea necesario.

### *Cómo ponerla y retirarla de la boca.*

- Los primeros días tenga paciencia, porque quitarla y ponerla es cuestión de costumbre y al principio puede requerir un poco más de dedicación. Pronto se acostumbrará y será una tarea sencilla.
- Introduzca la prótesis utilizando los dedos, situando los ganchos sobre los dientes de sujeción y empujando suavemente hasta hacer tope. **No la ponga nunca mordiéndola**, ya que puede doblar los ganchos o incluso partírlas y también hacerse daño en las mucosas.

- Para quitársela, tire de ambos lados a la vez, ¡nunca de uno solo! Utilizando las uñas de los dedos índice o pulgar de ambas manos sobre los ganchos o en los bordes de la prótesis.

#### *Cuidados e higiene.*

- Evite morder alimentos con partes duras como huesos, cáscara de mariscos, frutos secos con cáscara, etc... (que tampoco deben morderse con dientes naturales).
- Cepille su boca despacio después de cada comida, **quitando la prótesis antes y lavándola por separado**, mejor con un cepillo del tipo de los de limpiar las uñas. También existen cepillos específicos para limpiarlas pero no es imprescindible.
- Se debe utilizar jabón para limpiarlas. Así se mantendrán más protegidas de la acumulación de sarro y otras sustancias que las manchen.
- Es importante, al menos una vez al día limpiar bien los ganchos, sobre todo donde contactan con el diente (parte interna) ya que si quedan restos, pueden producir caries en los dientes donde se insertan.
- Salvo que tenga algún impedimento (respiratorio, asmático...) **duerma siempre con ella.**
- Tenga cuidado al quitarla para evitar que se caiga o golpee.
- Periódicamente, puede sumergir la prótesis en agua con pastillas desinfectantes que se comercializan en las farmacias, para reforzar la higiene diaria de las mismas.

#### *Revisiones e incidencias.*

- Siempre que aparezcan ulceraciones, dolor o inestabilidad en la prótesis, debe avisarnos para concertar una cita con nosotros y solucionarlo. No intente resolverlo usted mismo/a.
- Debe realizar con nosotros siempre revisiones **al menos una vez al año** para evaluar el estado de sus dientes (cambios de posición, desgastes, caries), de la mucosa bucal (roces, cambios en las mismas) y reajustarla de nuevo si fuera necesario.

**No dude en avisarnos si observa algún síntoma que le parezca anormal, estaremos encantados de atenderle.**