

RECOMENDACIONES TRAS CIRUGÍA DE IMPLANTES

Paciente:.....

- Siga rigurosamente las instrucciones y el **tratamiento farmacológico** pautado, evitando (por el sangrado) Aspirina o compuestos que la incluyan.
- No ponga la prótesis hasta que venga a que le retiremos los puntos de sutura, si lo hace, solo el tiempo imprescindible para salir a la calle. No la ponga para comer.
- No es necesario enjuagarse con ningún producto específico, agua con sal, etc...Únicamente **cepille bien los dientes** desde el primer momento, evitando el acumulo de comida en la zona intervenida. Use cepillo suave y aplique gel de clorhexidina al 0,12% en la herida, tras las comidas y una vez hecho el cepillado.
- No fume, ni beba alcohol en los primeros 7 días, siendo de extrema importancia los 3 primeros.
- La **dieta** debe ser inicialmente blanda y fría o templada (leche, zumos, batidos, natillas...). Ir normalizándola con el paso de los días.
- Evitar trabajos de esfuerzo y ejercicio físico durante 7 días.
- Aplique frío local durante las 12-24 primeras horas, si observa hinchazón, a intervalos (periodos de 10 a 20 minutos como máximo)
- No toque el área intervenida. Una inflamación ligera es normal, sobre todo en las primeras 24-48 horas.
- Duerma con la cabeza algo levantada para prevenir la hemorragia y observarse por si hubiese sangrado, sobre todo la primera noche.

No dude en avisarnos si observa algún síntoma que le parezca anormal, estaremos encantados de atenderle.