

## NORMAS PARA PACIENTES PORTADORES DE PLACAS REMOVIBLES

Paciente:.....

### 1. Horario

- Este tipo de aparatos exigen de forma imprescindible, llevarlos puestos **todo el día y la noche**, quitándose  $\frac{1}{2}$  hora en cada comida como máximo.
- Si tuviese el paciente alguna actividad durante la tarde que le impida llevarlo (sólo determinados deportes que nos deben consultar), lo debe tener quitado el periodo de tiempo mínimo, de forma que se cumpla el horario establecido.

### 2. Cuidados e higiene

- Debe realizar la higiene bucal como de costumbre, después de todas las comidas el tiempo indicado (3 minutos). Además se cepillará el aparato, con el mismo cepillo y pasta de dientes de uso personal, antes de volverlo a poner en boca tras la correspondiente comida.
- Se extrae de la boca tirando hacia abajo de las asas posteriores, y se pone calzando primero el arco anterior, empujando en el paladar hasta que entre totalmente.
- Por la elasticidad de los resortes, a veces puede dar la sensación de que no ajusta del todo en la zona anterior, presentando cierta flexión, lo cual es normal.
- Una vez insertado, no se debe:
  - Manipularlo continuamente.
  - Jugar con el mismo y desarmarlo.
  - Sacarlo de la boca a menudo.
  - Morder de forma diferente a la indicada.

**No seguir las normas puede conllevar la rotura de alguna de sus partes, teniendo que ser reparado o sustituido. Esto no sucederá siguiendo nuestras indicaciones, pues está diseñado con materiales que resisten sin problemas un uso normal. Avísenos si tiene alguna duda o incidencia al respecto.**